

Funktions-Fragebogen-Hannover-FFBH

Name:
Vorname:

Patientennummer:
Datum:

In den folgenden Fragen geht es um Tätigkeiten aus dem täglichen Leben. Bitte beantworten Sie jede Frage so, wie es für Sie im Moment (in Bezug auf die letzten 7Tage) zutrifft und kreuzen Sie die entsprechende Spalte an.

Sie haben 3 Antwortmöglichkeiten:

1. Ja – Sie können die Tätigkeit ohne Schwierigkeiten ausführen.
2. Ja, aber mit Mühe – Sie haben Schwierigkeiten z.B. es dauert länger als früher oder Sie müssen sich abstützen.
3. Nein, oder nur mit fremder Hilfe – Sie können es gar nicht oder nur wenn eine andere Person ihnen hilft.

		Ja	Ja, aber mit Mühe	Nein, oder nur mit fremder Hilfe
1.	Können Sie Brot streichen?			
2.	Können Sie aus einem normal hohen Bett aufstehen?			
3.	Können Sie mit der Hand schreiben? (mind. eine Postkarte)?			
4.	Können Sie Wasserhähne auf- und zudrehen?			
5.	Können Sie sich strecken, um z.B. ein Buch von einem hohen Regal oder Schrank zu holen?			
6.	Können Sie einen mind. 10kg schweren Gegenstand (z.B. einen vollen Wassereimer oder Koffer) hochheben und 10m tragen?			
7.	Können Sie sich von Kopf bis Fuß waschen und abtrocknen?			
8.	Können Sie sich bücken und einen leichten Gegenstand (z.B. ein Geldstück oder ein zerknülltes Papier) vom Fußboden aufheben?			
9.	Können Sie sich über einem Waschbecken die Haare waschen?			
10.	Können Sie 1h auf einem ungepolsterten Stuhl sitzen?			
Bitte umdrehen!				

Erstellt am: 30.08.2019	Geprüft am: 27.03.2020	Freigegeben am: 27.03.2020
Erstellt von: Nadine Mannschatz	Geprüft von: Dr. Hamann	Freigegeben von: Dr. Hamann
Seite 1 von 1	Version 1.0	Datei: 06_Funktions-Fragebogen-Hannover_FFBH.odt

11.	Können Sie 10min ohne Unterbrechung stehen (z.B. in einer Warteschlange)?			
12.	Können Sie sich im Bett aus der Rückenlage aufsetzen?			
13.	Können Sie Strümpfe aus- und anziehen?			
14.	Können Sie im Sitzen einen kleinen heruntergefallenen Gegenstand (z.B. eine Münze) neben ihren Stuhl aufheben?			
15.	Können Sie einen schweren Gegenstand (z.B. einen Kasten Mineralwasser) vom Boden auf den Tisch stellen?			
16.	Können Sie einen Wintermantel an- und ausziehen?			
17.	Können Sie ca. 100m schnell laufen (nicht gehen), etwa um einen Bus zu erreichen?			
18.	Können Sie öffentliche Verkehrsmittel nutzen?			
			X1=	X2=

Bitte kreuzen Sie an, wie stark heute Ihre Schmerzen sind.

Wie stark ist die Krankheit im Augenblick?

Inaktiv 0 – 1 – 2 – 3 – 4 – 5 – 6 – 7 – 8 – 9 – 10 hoch aktiv

Erstellt am: 30.08.2019	Geprüft am: 27.03.2020	Freigegeben am: 27.03.2020
Erstellt von: Nadine Mannschatz	Geprüft von: Dr. Hamann	Freigegeben von: Dr. Hamann
Seite 1 von 1	Version 1.0	Datei: 06_Funktions-Fragebogen-Hannover_FFBH.odt